

脳科学者

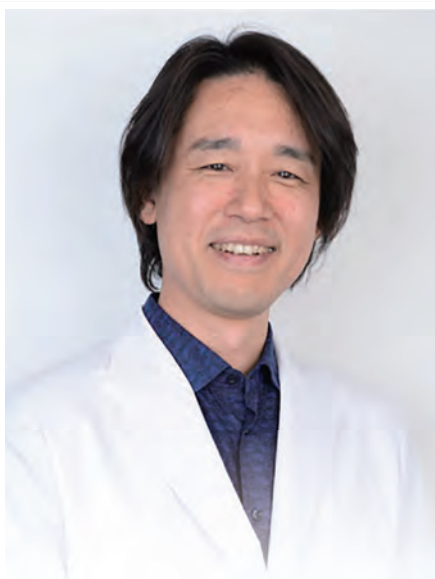
西 剛志 特別講演会

脳科学者が教える

日本人1万人の分析でわかった

子育ての真実

- 子どものやる気はどこから生まれる?
- 親のタイプで子どもの将来が決まる
- 親の4つのタイプ
- ほめる VS しかるはどちらが正しい?
- 大人の接し方で子どもの性格まで変わる
- 同じ言葉でも男の子と女の子で効果が変わる (男女の科学)



にし たけゆき

西 剛志 Ph.D

脳科学者 (工学博士) 分子生物学者
T&R セルフイメージデザイン代表

9/20 水

時間 10:00~12:00
(受付開始: 9:30)

場所 LCA国際小学校 体育館
(当日は公共機関をご利用ください)

参加費 LCA関係者: 1,000円
外部の方: 2,000円

こちらから
お申し込み
下さい



申込締切: 9/19(火) 9:00

1975年、宮崎県高千穂生まれ。東京工業大学大学院生命情報専攻卒。2002年に博士号を取得後、(財)知的財産研究所に入所。2003年に特許庁に入庁。大学院非常勤講師を兼任しながら、遺伝子や脳内物質など最先端の仕事を手がける。2008年に世界的にうまくいく人達の脳科学的なノウハウを企業や個人向けに提供する会社を設立。脳科学を生かした子育ての研究も行い、幼稚園・保育園の先生/保護者向けの講演会、才能分析サービスまで1万人以上をサポート。野菜ソムリエ協会が母体となる受験フードマイスター監修。7冊の著書は韓国、台湾など海外でも出版され、累計31万部突破。

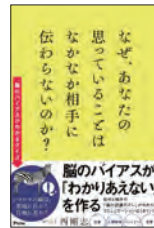


LCA国際学園

〒252-0132 神奈川県相模原市緑区橋本台 3-7-1
Tel.042-771-6131 Fax. 042-771-6132

西 剛志先生 著書のご紹介

会場にて販売中



なぜあなたの思っていることは
なかなか相手に伝わらないのか？

発売日：2021/6/23 アスコム
定 価：1,540 円 (1,400 円+税)

なぜ何回も同じことを言っているのに、わかってもらえないのだろう？

実は脳にはバイアスがかかっているのです、あなたが見ている世界と、あなた以外が見ている世界は違います。

脳科学の最新研究から明らかにする、驚くべき「脳のバイアス」の実態を、ぜひ本書を手に取り、確かめてください。



脳科学的に正しい
一流の子育て Q&A

発売日：2019/4/4 ダイヤモンド社
定 価：1,760 円 (1,600 円+税)

日本人が子供に対して日常で良かれと思ってやっている「間違っていた」子育てを、子育てを研究する脳科学者が世界最先端の研究結果を元に一刀両断。AI に負けない創造性豊かな人間に育てるための、世界標準の子育てメソッドを提案します。親が抱く子育ての素朴な 73 の疑問に、世界最先端の 182 本の論文をベースに回答します。非常に説得力がある内容となっています。



世界一やさしい自分を変える方法

発売日：2023/3/14 アスコム
定 価：1,650 円 (1,500 円+税)

自分を変えるために、強い意志は必要ありません。自分との会話（脳内トーク）を変えれば人はどんどん変わっていきます。なりたいたい自分になるために、「言葉が変われば」あなたは変われます。脳をよい意味で騙し、自らを成功へと導いてください。脳科学者がすすめる世界一やさしい「自己実現法」です！



80歳でも脳が老化しない人が
やっていること

発売日：2022/8/13 アスコム
定 価：1,540 円 (1,400 円+税)

人気情報番組「モーニングショー」で紹介されました！
脳の老化は、30代からはじまりますが、実は高齢になっても伸びていく機能もあり、脳科学的には、加齢 = 老化ではないのです。スーパーエイジャー（高齢になっても超人的な認知・身体能力を持つ人）たちの脳の使い方をひも解き、いつまでも若々しく幸せなシニアライフを送るきっかけにしましょう本です。



あなたの世界をガラリと変える
認知バイアスの教科書

発売日：2023/1/31 SBクリエイティブ
定 価：1,760 円 (1,600 円+税)

ここ最近、注目されるようになり、脳科学の分野でもいま最先端の研究テーマが「認知バイアス」。これが、日常生活に大きな影響を及ぼしています。しかし、「認知バイアス」をうまく利用し味方につければ、人生はもっとラクに楽しくなるのです。本書は、そんな「認知バイアス」を脳科学的観点からわかりやすく紐解く一冊です。



脳科学者が教える 集中力と記憶力を上げる
低 GI 食 脳にいい最強の食事術

発売日：2021/12/18 アスコム
定 価：1,430 円 (1,300 円+税)

脳を働かせるには、エネルギーが必要です。そして、そのエネルギーは、食事でしか補充できません。13年に及ぶスポーツで成功している人たちの研究、そして、最新の脳科学・生理学・行動科学の世界のリサーチからわかったことは、脳のパフォーマンスを上げるために「低GI食」をうまく利用すること。食事は私たちの脳に影響して、人生の質を変えてくれます。



脳科学者が教える
子どもの自己肯定感
3・7・10歳で決まる

発売日：2020/4/1 PHP 研究所
定 価：1,320 円 (1,200 円+税)

脳の手と心の力は切っても切り離せない関係にあります。脳を育てながら、心も育てていくことで子どもの中には揺るぎない自己肯定感が育まれていきます。自己肯定感は、幸福度や満足度の高い人生を送っていくうえでの土台です。自己肯定感をベースに、創造力や困難を乗り越える力、コミュニケーション能力、セルフコントロール力などを本書を通して高めていきましょう。